附件3

**昆明三中呈贡学校（呈贡一中）体育传统项目学校招生考试**

**篮球项目考核标准（小学升初中）**

**1.往返运球投篮（20分）**

A．测试方法：

由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，还以右手运至左侧边线中点，然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还以左手运球回到原起点；同样再重复上述运球投篮一次，再回到原起点时停表。

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中；投篮的手（左手或右手投）不加限制。

B．评分标准：

达标按其计时成绩评分，满分为20分，详见评分表。

**2.一分钟投篮（10分）**

A．测试方法:

篮圈中心在地面的投影点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。考生在弧线外投篮，监考员发令开始，计时1分钟；测试者自投自抢完成测试。要求：投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。

B．评分标准：

达标按其1分钟内投中次数计分，满分为10分，详见评分表。

**3.罚球（10分）**

A.测试方法：

考生站于罚分线处进行十次连续投篮，以最终完成十次投篮的命中数作为评分标准。

B.评分标准：

按其投中次数计分，满分为10分，详见评分表。

**4.实战能力测试（30分）**

A.测试方法：

根据考生人数或当地具体情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测验其技术和战术的运用能力。对成绩较好的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察、了解每个考生的情况而定。

B.评价标准：

满分为30分，按四级评分，各级分值详见评分表。

优秀：较好地做到以上三项。

良好：较好地做到前两项。

及格：三项中有一项稍好者。

**【加分条件】**

**女生：身高1.65米及以上，加1分；身高1.70米及以上，加3分；身高1.75米及以上，加5分。**

**男生：身高1.75米及以上，加2分；身高1.80米及以上，加5分。**

**小升初篮球评分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **往返运球投篮 20分** | **1分钟投篮 10分** | **罚球10分** |
| **男** | **分值** | **女** | **男** | **分值** | **女** | **男** | **分值** | **女** |
| **1′2〞** | **20** | **1′6〞** | **8次** | **10** | **5次** | **8次** | **10** | **6次** |
| **1′3〞** | **18** | **1′7〞** |  |  |  |  | **9** |  |
| **1′4〞** | **17** | **1′8〞** | **7** | **8** |  | **7** | **8** | **5** |
| **1′5〞** | **16** | **1′9〞** |  | **7** | **4** |  | **7** |  |
| **1′6〞** | **15** | **1′10〞** | **6** | **6** |  | **6** | **6** | **4** |
| **1′7〞** | **14** | **1′11〞** | **5** | **5** |  | **5** | **5** |  |
| **1′8〞** | **13** | **1′12〞** | **4** | **4** | **3** | **4** | **4** | **3** |
| **1′9〞** | **12** | **1′13〞** | **3** | **3** |  | **3** | **3** |  |
| **1′10〞** | **11** | **1′14〞** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| **1′11〞** | **10** | **1′15〞** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **1′12〞** | **9** | **1′16〞** |  |  |  |  |  |  |
| **1′13〞** | **8** | **1′17〞** |  |  |  |  |  |  |
| **1′14〞** | **7** | **1′18〞** |  |  |  |  |  |  |
| **1′15〞** | **6** | **1′19〞** |  |  |  |  |  |  |
| **1′16〞** | **5** | **1′20〞** |  |  |  |  |  |  |
| **1′17〞** | **4** | **1′21〞** |  |  |  |  |  |  |
| **1′18〞** | **3** | **1′22〞** |  |  |  |  |  |  |
| **1′19〞** | **2** | **1′23〞** |  |  |  |  |  |  |
| **1′20〞** | **1** | **1′24〞** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **篮球技评项** | **比赛** |
|  | **30分** |
|  |  |
| **优秀** | **27-30** |
|  |  |
| **良好** | **24-26** |
|  |  |
| **及格** | **18-23** |
|  |  |
| **不及格** | **17（含）以下** |