附件7

**昆明三中呈贡学校（呈贡一中）体育传统项目学校招生考试**

**足球项目考核标准（初中升高中）**

**一、测试方法**

**1.颠球**

（1）测试目的：测试学生的球感。

（2）测试方法:考生可用脚、大腿、胸、肩和头等部位，随意连续颠球。主考者数计颠球个数。如果球落地或者用手持球，则为1次颠球结束。每人可测两次，取最佳一次成绩。

（3）场地器材：5号足球。

（4）分值：满分10分。

**2. 定点踢准**

（1）测试目的：测试学生足球定位球技能水平。

（2）测试方法：将球静置于起点限制线上，考生站于起点限制线后，向半径为3米的圆内传球（起点限制线长2米，与圆心距离25米）；左右脚均可，连续踢10次（球须离开地面，以球的第一落点评分）；踢出的球第一落点在有效区域内或线上，则成绩有效，如落点在有效区域外则不得分，每人一次测试机会。

（3）场地器材：标志盘，标志杆（高1.5米），5号足球。

（4）分值：满分25分。

**3. 向后侧挡板传接球运球绕杆射门**

（1）测试目的：测试学生足球传接球、运球、射门技术。

（2）测试方法：考生用脚将球踢向后侧挡板（左右脚各一次），完成后运球逐个绕过标志杆后射门，开表计时从脚部触球起，球越过球门线时停表。

场地设置：在距球门线中点34米处画长2米的起点线（与挡板及球门线平行），起点线中心向后5米处摆放1块挡板，第1根标志杆距离起点线中点6米，依次摆放第2、3、4、5根标志杆，标志杆间距3米，第5根标志杆距离球门线中点16米。每人测试2次，取最佳成绩。未踢中挡板、运球漏杆或未射中球门范围内则无成绩。每人可测2次，射中球门立柱或横梁可补测1次。

（3）场地器材：标志杆（高1.5米），挡板（长2米，高0.6米），5号足球，标准球门，秒表。

（4）分值：满分25分。

**4.分组比赛**

（1）测试方法：进行至少15分钟的分队比赛。根据考试人数组织比赛或对抗性足球技能测评。注：考试人数不足时，或请助考者参与相应的比赛测试。评分按优、良、中、及格、不及格进行评分。

（3）场地器材：根据报考人数，进行全场或二分之一场比赛，5号足球。

（4）分值：满分40分。

**二、评分标准（足球专项总分100分）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 颠球  （10分） | | 运球绕杆射门  （25分） | | 踢准  （25分） | | 比赛  （40分） | |
| 10分 | 50 | 25分 | 8"5 | 25分 | 10 | 40-36分 | 优++ |
| 9分 | 47 | 23分 | 9"0 | 优+ |
| 8分 | 44 | 21分 | 9"5 | 23分 | 9 | 优 |
| 7分 | 40 | 19分 | 10"0 | 21分 | 8 | 35-30分 | 良++ |
| 6分 | 35 | 17分 | 10"5 | 19分 | 7 | 良+ |
| 5分 | 30 | 15分 | 11"0 | 17分 | 6 | 良 |
| 4分 | 25 | 13分 | 11"5 | 15分 | 5 | 29-25分 | 中++ |
| 3分 | 20 | 12分 | 12"0 | 13分 | 4 | 中+ |
| 2分 | 15 | 11分 | 12"5 | 12分 | 3 | 中 |
| 1分 | 10 | 10分 | ≤13"0 | 10分 | 2 | 24-20分 | 及格 |
| 0分 | ≤5 | 0分 | ≤14"0 | 0分 | ≤1 | 19-0  分 | 不及格 |

守门员评分标准（专项总分100分）

**1.颠球**

测试方法

考生可用脚、大腿、胸、肩和头等部位，随意连续颠球。主考者数计颠球个数。如果球落地或者用手持球，则为1次颠球结束。 每人做两次，取最佳一次成绩。考生若任意一次连续颠球30次，可得满分。评分标准详见评分表。

**2.20米单手肩上手抛球**

测试方法

考生可用任意手单手由身后经肩上将球抛向距离15米处左右两侧5人制球门，球必须空中进门，球击中球门框也算成绩，未击中球门框或没有空中进门则无成绩。共抛5次，详见评分表。

**3.25米踢准**

测试方法

考生可用任意脚的脚背正面或脚背内侧将球踢向距离20米处7人制足球门，球必须空中进门或击中球门框则有成绩，未空中进门或未击中门框则无成绩。共踢5次，详见评分表。

**4.助跑单脚起跳接高球**

**5.左右脚滑步扑接球**

**6.比赛**

**注：**参加足球专项测试成绩未达到42分的考生，不能进入身体素质测试和录取名单。守门员身高超过185CM的每超1CM在专项考试中加1分，最高不超过5分。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值成绩项 目 | 颠球  10分 | 20米单手肩上手抛球  10分 | 25米踢准10分 | 分值成绩项 目 | 助跑单脚起跳接高球15分 | 左右脚滑步扑接球15分 | 比赛（40分） |
| 10分 | 30 | 5 | 5 | 15分 | 5 | 5 | 1、场上作风8分  2、选位意识8分  3、配合意识8分  4、运用技术的合理性8分  5、位置技术8分 |
| 9分 |  |  |  | 9分 |  |  |
| 8分 | 25 | 4 | 4 | 8分 | 4 | 4 |
| 7分 |  |  |  | 7分 |  |  |
| 6分 | 20 | 3 | 3 | 6分 | 3 | 3 |
| 5分 |  |  |  | 5分 |  |  |
| 4分 | 15 | 2 | 2 | 4分 | 2 | 2 |
| 3分 |  |  |  | 3分 |  |  |
| 2分 | 10 | 1 | 1 | 2分 | 1 | 1 |
| 0分 |  |  |  | 0分 |  |  |