

## 附件 1

# 2024 年昆明市第三中学经开区学校体育传统项目学校网点生 招生考试足球项目考核标准（小升初）

## 球员（非守门员）评分标准（足球专项总分 70 分）

### 一、考试项目

#### 1. 颠球

考试方法：①考生可用脚、大腿、胸、肩和头等部位，随意连续颠球。主考者数计颠球个数。如果球落地或者用手持球，则为 1 次颠球结束。

② 每人做两次，取最佳一次成绩。

考生若任意一次连续颠球 $\geq 100$ 次，可得满分。评分标准详见评分表。

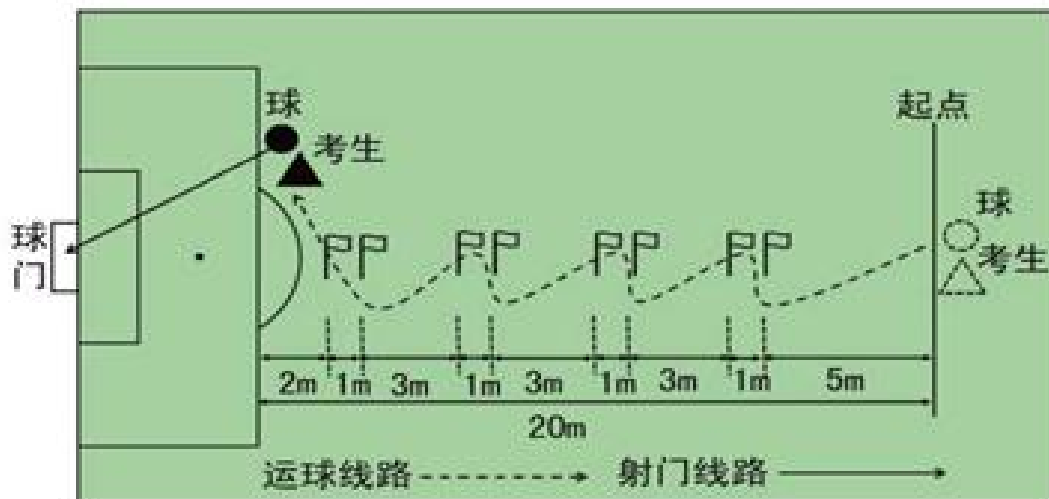
#### 2. 5×25 米折返跑

考试方法：① 考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。

② 每人测试一次，评分标准详见评分表。

#### 3. 20 米运球绕杆射门

考试方法：如图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆，漏 1 根加时 2 秒，依次累加；射门偏出球门，成绩无效；球击中横梁或立柱弹出球门，补测一次。每人测试 2 次，取最好成绩。





项目 分值	颠球 (10分)	5×25M折返跑跑 (10分)	20米运球绕杆射门 (10)	比赛(20分)
10分	≥100次	≤37"00	≤8"20	1、场上作风4分 2、跑位意识4分 3、传球意识4分 4、运用技术的合理性4分 5、位置技术4分
9分	90次	37"50	8"60	
8分	80次	38"00	9"00	
7分	70次	38"50	9"40	
6分	60次	39"00	9"80	
5分	50次	39"50	10"20	
4分	40次	40"00	10"60	
3分		40"50	11"00	
0分	<40次	>40"50	>11"00	

**综合技术能力考试评分标准：**

分值(分)	成绩(秒)	分值(分)	成绩(秒)
20	≤55"	12	63"
19	56"	11	64"
18	57"	10	65"
17	58"	9	66"
16	59"	8	67"
15	60"	7	68"
14	61"	6	69"
13	62"	5	≥70"

**守门员评分标准(足球专项总分70分)**

**一、考试项目**

**1. 颠球**

**测试方法**

考生可用脚、大腿、胸、肩和头等部位，随意连续颠球。主考者数计颠球个数。如果球落地或者用手持球，则为1次颠球结束。每人做两次，取最佳一次成绩。考生若任意一次连续颠球30次，可得满分。评分标准详见评分表。

## 2. 15米手抛球抛准

### 测试方法

考生可用任意手将球抛向距离15米处左右两侧5人制球门，球必须空中进门，球击中球门框也算成绩，未击中球门框或没有空中进门则无成绩。共抛5次，详见评分表。

## 3. 20米踢准

### 测试方法

考生可用任意脚脚背正面或脚背内侧将球踢向距离20米处7人制足球门，球必须空中进门或击中球门框则有成绩，未空中进门或未击中门框则无成绩。共踢5次，详见评分表。

## 4. 助跑单脚起跳接高球

## 5. 左右滑步扑接球

## 6. 比赛

注：参加守门员专项考试成绩未达到42分的考生，不能进入身体素质测试和录取名单；若身高超过175cm的考生，超过1cm可在专项考试成绩中加1分，最高加分不超过5分。

守门员专项评分标准（足球专项总分70分）

项目 分值	颠球 10分	15米手 抛球 10分	20米踢准 10分	助跑单脚 起跳接高 球10分	左右脚滑 步扑接球 10分	比赛（20分）
10分	30	5	5	5	5	1、场上作风4分 2、选位意识4分 3、配合意识4分 4、运用技术的合理性4分 5、位置技术4分
9分						
8分	25	4	4	4	4	
7分						
6分	20	3	3	3	3	
5分						
4分	15	2	2	2	2	
3分						
2分	10	1	1	1	1	
0分						