

附件 1

2024 年昆明市第三中学经开区学校体育传统项目学校网点生 招生考试足球项目考核标准（小升初）

球员（非守门员）评分标准（足球专项总分 70 分）

一、考试项目

1. 颠球

考试方法：①考生可用脚、大腿、胸、肩和头等部位，随意连续颠球。主考者数计颠球个数。如果球落地或者用手持球，则为 1 次颠球结束。

② 每人做两次，取最佳一次成绩。

考生若任意一次连续颠球 ≥ 100 次，可得满分。评分标准详见评分表。

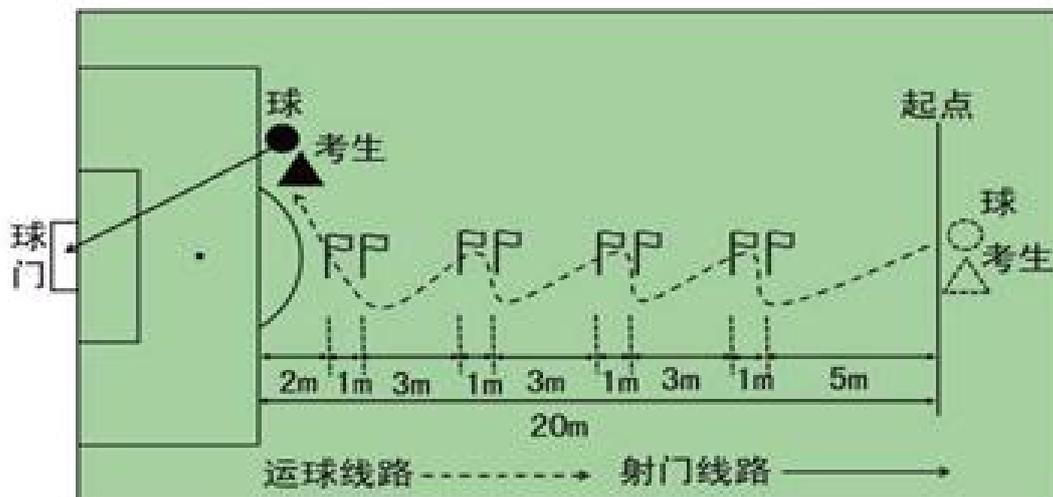
2. 5×25 米折返跑

考试方法：① 考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。

② 每人测试一次，评分标准详见评分表。

3. 20 米运球绕杆射门

考试方法：如图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆，漏 1 根加时 2 秒，依次累加；射门偏出球门，成绩无效；球击中横梁或立柱弹出球门，补测一次。每人测试 2 次，取最好成绩。



4. 综合技术能力

(1) 考试方法：考生从起点出发开始计时；首先进行 15m 冲刺跑，穿过 1 号门后持球进行 15m 直线运球；穿过 2 号门后进行折线运球绕桶；绕桶结束后运球穿过 3 号门，按照规定顺序进行 4 次挡板传接球，每次传接球需在 5 × 5 米方框内进行（接球时可以出框迎向反弹球，将球接运回方框内）依次完成 4 个挡板传接球后，运球穿过 4 号门，向挡板传球，接反弹球后进行运球绕障碍射门（左、右脚各 1 次，先按照图示行进路线运球绕杆后对右侧球门使用右脚射门，后按照图示行进路线运球绕杆后对左侧球门使用左脚射门）；球需射进球门（5 人制足球门）。结束后冲刺回起终点线，计时停表结束；每人 1 次测试机会。评分标准详见评分表。

(2) 注意事项：

运球绕桶时需要在障碍物的外侧绕过。出现漏绕桶，漏 1 桶加时 2 秒，依次累加。在挡板传接球时，需在 5 × 5 米区域内完成传球，若球未击中反弹挡板、或将球踢出测试区域，需要自行捡球回测试区域继续考试，向目标挡板继续传球直到击中，则可继续向下一个挡板进行传接球测试，若未在规定区域传接球，加时 3 秒；两个球门为五人制足球比赛球门。射门测试中，将球射出后不再需要捡球；未射进球门，需要重新使用备用球重复完成绕杆射门，每个球门有 2 个备用球。



5. 比赛

(1) 考试方法

进行至少 15 分钟的分队比赛。根据考试人数组织比赛或对抗性足球技能测评。**注：考试人数不足对应比赛人数要求时，或请助考者参与相应的比赛测试。**

(2) 评分标准详见评分表。

注：参加非守门员足球专项考试成绩未达到 42 分的考生，不能进入身体素质测试和录取名单。

专项评分标准（足球专项总分 70 分）

项目 分值	颠球 (10分)	5×25M折返跑跑 (10分)	20米运球绕杆射门 (10)	比赛(20分)
10分	≥100次	≤37"00	≤8"20	1、场上作风4分 2、跑位意识4分 3、传球意识4分 4、运用技术的合理性4分 5、位置技术4分
9分	90次	37"50	8"60	
8分	80次	38"00	9"00	
7分	70次	38"50	9"40	
6分	60次	39"00	9"80	
5分	50次	39"50	10"20	
4分	40次	40"00	10"60	
3分		40"50	11"00	
0分	<40次	>40"50	>11"00	

综合技术能力考试评分标准：

分值(分)	成绩(秒)	分值(分)	成绩(秒)
20	≤55"	12	63"
19	56"	11	64"
18	57"	10	65"
17	58"	9	66"
16	59"	8	67"
15	60"	7	68"
14	61"	6	69"
13	62"	5	≥70"

守门员评分标准(足球专项总分70分)

一、考试项目

1. 颠球

测试方法

考生可用脚、大腿、胸、肩和头等部位，随意连续颠球。主考者数计颠球个数。如果球落地或者用手持球，则为1次颠球结束。每人做两次，取最佳一次成绩。考生若任意一次连续颠球30次，可得满分。评分标准详见评分表。

2. 15 米手抛球抛准

测试方法

考生可用任意手将球抛向距离 15 米处左右两侧 5 人制球门，球必须空中进门，球击中球门框也算成绩，未击中球门框或没有空中进门则无成绩。共抛 5 次，详见评分表。

3. 20 米踢准

测试方法

考生可用任意脚脚背正面或脚背内侧将球踢向距离 20 米处 7 人制足球门，球必须空中进门或击中球门框则有成绩，未空中进门或未击中门框则无成绩。共踢 5 次，详见评分表。

4. 助跑单脚起跳接高球

5. 左右滑步扑接球

6. 比赛

注：参加守门员专项考试成绩未达到 42 分的考生，不能进入身体素质测试和录取名单；若身高超过 175cm 的考生，超过 1cm 可在专项考试成绩中加 1 分，最高加分不超过 5 分。

守门员专项评分标准（足球专项总分 70 分）

项目 分值	颠球 10 分	15 米手 抛球 10 分	20 米踢准 10 分	助跑单脚 起跳接高 球 10 分	左右脚滑 步扑接球 10 分	比赛（20 分）
10 分	30	5	5	5	5	1、场上作风 4 分 2、选位意识 4 分 3、配合意识 4 分 4、运用技术的合理性 4 分 5、位置技术 4 分
9 分						
8 分	25	4	4	4	4	
7 分						
6 分	20	3	3	3	3	
5 分						
4 分	15	2	2	2	2	
3 分						
2 分	10	1	1	1	1	
0 分						