附件8

**昆明三中呈贡学校（呈贡一中）体育传统项目学校招生考试**

**排球项目考核标准（初中升高中）**

**1、助跑摸高：15分**

A.测验方法：

采用二、三步助跑，双脚起跳，用单手摸高，每人跳三次，取最高次计算成绩。

B.评分标准：

其达标成绩详见试评分表。

**2、发球技术：15分**

A.测验方法：

上手飘球、勾手飘球、大力发球任选一种，站在发球区内连续发5个球。

B.评分标准：

①达标：满分为10分，每失误一个扣2分；

②技评：满分为5分，按 4 个等级评定，相应给分。

优秀（5—4分）：抛球和挥臂正确合理，动作熟练、协调，击球部位准确、性能较好、失误较少。

良好（3.5— 3分）：抛球和挥臂基本正确，动作协调、击球准确、性能一般。

及格（2.5—2分）：抛球和挥臂尚正确，动作不够连贯、性能较差。

 不及格（1.5分以下）：抛球和挥臂不正确，动作不协调，失误较多。

**3. 垫球技术 15分**

测验方法：

接对方中场掷过来的球，站在 6 号区双手垫球5 次，要求垫到2,3 号位之间，有一定弧度，距网 60—80 厘米。

B.评分标准：

①达标：满分为 10分，每失误一个扣2分；

②技评：满分为 5分，按 4 个等级评定，相应给分。

优秀（5—4分）：判断取位好、移动步伐正确熟练，动作协调，手型正确，控制球较好；

良好（3.5— 3分）：判断取位尚好、移动步伐正确熟练，动作协调，手型正确，控制球能力一般；

及格（2.5—2分）：判断取位一般、移动步伐较慢，动作不太协调，手型基本正确，控制球能力差；

不及格（1.5分以下）：判断不准、移动混乱，动作不协调，手型不正确，控制球能力很差；

**4、传球技术:15分**

A.测验方法：

站在 2、3 号位之间，由后场抛球，向 4 号位传球5次,要求把 球传到 4 号区，离网 30——60 厘米，离边线30—— 100 厘米，有一定弧度，适合于扣球。

B.评分标准：

①达标：满分为10分，每失误一个扣 2 分；

②技评：满分为 5分，按 4 个等级评定，相应给分。

优秀（5— 4分）：移动取位及时，人与球位置合适，传球时 全身发力协调，手型正确，出手清晰，控制球能力强，二传的弧度到位效果好；

良好（3.5—3分）：移动及时，人与球位置合适，用力协调，手型基本正确，控制球能力一般，效果稍差；

及格（2.5—2分）：取位不准确，人与球位置不太合适，用力不够协调，手型基本正确，控制球和效果较差；

不及格（1.5分以下）：移动稍慢，对不正来球，用力不协调，手型不正确，有持球现象。

**5、四对四（或六对六）比赛（40分）**

A.测验方法：

按照考生人数多少进行分组，实力尽量分到平均，通过比赛观察 考生各项技术，战术运用能力、临场战术意识和拼搏精神，同时，要参考考生过去的比赛成绩。

B.评分标准：

优秀（40—36分）：攻防技术较全面，组织战术意识强,具有特 长、前排扣、拦网积极攻防勇猛顽强，位置清楚,移动迅速，头脑清楚，随机应变；

良好（35—30分）：攻防技术尚全面，能组成一般战术,前排可以扣、拦网，后排防守积极，有一定应变能力；

及格（29—24分）：攻防技术不够全面，能组成简单战术，扣、拦效果差，防守积极，但移动慢，应变能力差；

不及格（23分以下）：攻防技术较差，场上位置不清楚,缺乏应变能力，战术意识较差。

**初升高排球评分标准**

|  |
| --- |
| 助跑摸高 15分 |
| 男 | 分值 | 女 |
| 3.1米 | 15 | 2.8米 |
| 3.09 | 14 | 2.79 |
| 3.08 | 13 | 2.78 |
| 3.07 | 12 | 2.77 |
| 3.06 | 11 | 2.76 |
| 3.05 | 10 | 2.75 |
| 3.04 | 9 | 2.74 |
| 3.03 | 8 | 2.73 |
| 3.02 | 7.5 | 2.72 |
| 3.01 | 7 | 2.71 |
| 3 | 6.5 | 2.7 |
| 2.99 | 6 | 2.69 |
| 2.98 | 5.5 | 2.68 |
| 2.97 | 5 | 2.67 |
| 2.96 | 4.5 | 2.66 |
| 2.95 | 4 | 2.65 |
| 2.94 | 3.5 | 2.64 |
| 2.93 | 3 | 2.63 |
| 2.92 | 2.5 | 2.62 |
| 2.91 | 2 | 2.61 |
| 2.9 | 1.5 | 2.6 |
| 2.89 | 1 | 2.59 |